



Willkommen in der KHG!



Das Team der KHG TUM von links nach rechts:

- Petra Reichl**, Sekretariat
089/545924-0, PReichl@khg-tum.de
- Dr. Thomas Schindler**, Theologischer Referent
089/545924-14, TSchindler@khg-tum.de
- Annika Voitich**, Hochschulseelsorgerin
089/545924-13, AVoitich@khg-tum.de
- Kiran Venugopal**, Tutor
KVenugopal@khg-tum.de
- Thomas Boderke**, Leitung
089/545924-15, TBoderke@khg-tum.de
- George Andrawos**, Tutor
GAndrawos@khg-tum.de

Die **KHG TUM** ist ein **offenes Angebot** der Erzdiözese München und Freising für alle **Studierenden** und **Mitarbeitenden der TUM**.

Ihr seid willkommen unabhängig von Eurem Glauben, kulturellen Hintergrund oder persönlicher Lebensform.

Feel at home

- Studierende** aus aller Welt **treffen**
- bei Aktionen und Ausflügen **Gemeinschaft** erleben
- ungestört arbeiten in **Lernräumen** mit freiem WLAN
- die eigene **Spiritualität** wachsen lassen
- Impulse zur **Persönlichkeitsentwicklung** nutzen
- sich in **Lebens- und Glaubensfragen** beraten lassen
- günstige **Getränke** und **Kochmöglichkeit** nutzen
- wertgeschätzt** sein und **respektiert**, so wie du bist

Genauere Infos über die unten angegebenen Kontaktdaten und auf unserer Homepage:
Das KHG-Büro ist in der Regel von Montag bis Freitag, 09.30-16.30 Uhr für Sie geöffnet.



Karlstraße 32
80333 München

Tel. (089) 545924-0
info@khg-tum.de
www.khg-tum.de

U2 Königsplatz

in Garching:
Fakultätsgebäude MW
MW 0017, EG
Boltzmannstr. 15
85748 Garching



www.khg-tum.de



menschlich - christlich - lebendig

- ab 29. Oktober 2024
➤ **Stay, Pray & Eat**
- 8. November 2024 | 24. Januar 2025
➤ **Die Lange Nacht der Spiele**
- ab 18. Oktober 2024
➤ **Yoga Nidra für mehr Gelassenheit und Konzentration**
- 14. Dezember 2024
➤ **Oasentag - ein Tag für dich im Kloster**
- 9. Januar 2025
➤ **Neujahrskonzert**

Wintersemester 2024/25



Spiritualität und Gemeinschaft

Stay, Pray & Eat

Wir laden herzlich ein zu:

Zeit für Gott

18.30 Uhr: Spiritueller Impuls als Auszeit vom Alltag mit Texten, Liedern und Gebet.

Zeit für Gemeinschaft

Ab ca. 19 Uhr: Kochen, Essen und Genießen, Begegnung, Austausch, Kultur und Spiele.

Di, 18.30 Uhr, ab 29. Oktober
KHG, Pyramidensaal

Semestereröffnung

Gottesdienst, danach Essen und Fest.

Di, 22. Oktober, 18.30 Uhr
KHG, Pyramidensaal

Yoga Nidra

Lerne eine wirksame Meditationstechnik zur ganzheitlichen Entspannung und Stressbewältigung kennen und verbessere dadurch Konzentration und Lernfähigkeit.

Fr, 17.15-18.00 Uhr,
ab 18. Oktober
KHG, Meditationsraum

Kontakt: Melanie Fersi,
college-interreligious-
studies@occurso.org

*Kooperation mit College of
Interreligious Studies Munich.*

Time-Out, Tea & Talk

Eine Oase für Leib und Seele in der Hektik des Unilebens - erst ein kurzer Impuls zum Nachdenken, dann Tee, Kaffee und Kuchen.

Fr, 22. November | 17. Januar
7. Februar, 15 Uhr
KHG, Meditationsraum

Achtsam Sein

Geerdet und entspannt im Alltag. Offenes Angebot - Einstieg jederzeit möglich.

Mo, 12.30-13.00 Uhr
4. November bis 2. Dezember
Campus Garching,
spiritum (Boltzmannstr. 17)

Mindful Minutes

Tu dir was Gutes: Meditative Auszeit und gemeinsame Stärkung in der Mensa.

Do, 12.30-13.00 Uhr
9. Januar bis 6. Februar

Campus Garching,
MW 0017 (Boltzmannstr. 15)

Semesterschluss

Gottesdienst mit Segen zur Prüfungszeit, danach Essen und Fest.

Di, 4. Februar, 18.30 Uhr
KHG, Pyramidensaal

Angebote im Advent

Sinne und Seele weiten,
Advent bewusst erleben,
bereit sein für Weihnachten.

Adventskranzsegnung

im Rahmen von Stay, Pray & Eat - mit Adventsbasteln.

Di, 3. Dezember, 18.30 Uhr
KHG, Pyramidensaal

Oasentag

Zur Ruhe kommen im Advent. Ein besonderer Tag für dich im Kloster Venio.

Sa, 14. Dezember, 9.30 Uhr
Abtei Venio, Döllingerstr. 32
Anmeldung: Thomas Boderke,
TBoderke@khg-tum.de

Rorateandacht

Gemeinsames Morgengebet und Frühstück.

Do, 19. Dezember, 7.00 Uhr
KHG, Meditationsraum

Termine und Events

Out in Nature

Ökumenischer Ausflug nach Benediktbeuren.

Sa, 12. Oktober, 9.45 Uhr Hbf

KHG on tour

Ausflug nach Augsburg mit Brauereibesichtigung.

Sa, 18. Januar

Info/Anmeldung für beide Termine: Thomas Schindler,
TSchindler@khg-tum.de

KHG = Veranstaltungsort
Karlstr. 32

Sprachcafé Deutsch

Du lernst Deutsch, aber die Praxis fehlt? Triff dich mit anderen zum Üben.

Do, 7. November, 15 Uhr
KHG, K-Lounge

Die lange Nacht der Spiele

Spielbegeisterte treffen, neue Spiele ausprobieren oder auch Lieblingsspiele mitbringen. Wir starten mit einem kleinen Abendessen.

Fr, 8. November | 24. Januar
18 Uhr
KHG, K-Lounge

Thesis Talk

Treffen und Austausch für Studierende, die an ihrer Master- oder Doktorarbeit schreiben.

Fr, 22. Nov. | 13. Dez. |
24. Jan., 17 Uhr
KHG, K-Lounge

Pubquiz

Showdown der Hochschulgemeinden. Wer weiß mehr?

Do, 21. November, 19 Uhr
KHG, Pyramidensaal

Adentsfeier am Campus Garching

Stimmungsvolle Musik und Glühwein am Christbaum.

Di, 3. Dezember, 16 Uhr
Campus Garching,
Magistrale MW

Neujahrskonzert

Anregende Texte, die uns auf das neue Jahr blicken lassen - musikalisch umrahmt durch das Accento-Orchester.

Aus- und Nachklang mit Sekt, Begegnung und Imbiss.

Do, 9. Januar, 19 Uhr
KHG, Pyramidensaal

Be present and confident

Selbstwahrnehmung stärken mit schauspielerischen Übungen. Anleitung: Sabine Reiff.

Di, 14. Januar, 20 Uhr
KHG, Pyramidensaal

Co-Study Camp

Struktur, Gemeinschaft und spirituelle Impulse für deine Prüfungsvorbereitung.

Mo-Do, 10.-13. Februar
jeweils 8.30-17.00 Uhr
KHG

St. Patrick's Day Party

Zusammen feiern wir Irlands Nationalheiligen - mit Guinness, und der Band Molly Mahone.

Sa, 15. März, 19 Uhr
KHG, K-Lounge

Theatergruppe Lampenfieber

Aufführungstermine:
13.-15. | 20.-22. Februar
KHG, Pyramidensaal

Info und Kontakt:
www.lampenfieber-theater.de

Beratung und Begleitung

Lebensbegleitung

Ein vertraulicher Gesprächsrahmen für alle Fragen und Probleme zu Spiritualität, Glaube und eurer ganzen Welt.

Thomas Boderke
TBoderke@khg-tum.de

Annika Woitich
AWoitich@khg-tum.de

Thomas Schindler
TSchindler@khg-tum.de

Begleitung und Beratung für Promovierende

sowie wissenschaftliche Mitarbeiter:innen.

Dr. Thomas Schindler
TSchindler@khg-tum.de

Psychologische Beratung und Einzelcoaching für Studierende

Hilfe in Krisensituationen und psychischen Schwierigkeiten.

Kontakt: Martina Hausladen,
Psychologin M.Sc.
MHausladen@eomuc.de

Beratungsstelle ‚Die Brücke‘

für Studierende aus Asien, Afrika und Lateinamerika.

Kontakt: Stanislava Hristova,
Sozialpädagogin (B.A.)
bruecke@caritasmuenchen.org